**Шкала Бартела**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Функция | Выполнение | Степень |
| Стул | недержание (памперс)  редко (1 раз в неделю)  нет нарушений | 0  1  2 |
| Мочеиспускание | недержание (мочевой катетер или неспособность себе помочь)  непостоянный энурез  нет нарушений | 0   1  2 |
| Уход за собой | требуется помощь при уходе за собой  самостоятельно умывает лицо, чистит зубы, бреется, ухаживает за волосами | 0  1 |
| Пользование туалетом | зависим  частично нуждается в помощи  самостоятелен | 0  1  2 |
| Еда — кормление | зависим  нуждается в помощи при приеме пищи (намазывание масла и др.)  самостоятелен | 0  1  2 |
| Перемещение (с постели в кресло и назад) | при перемещении помощи недостаточно, нет устойчивости при сидении  значительная помощь (1-2 чел. для полной поддержки), может сидеть  помощь незначительная (моральная или физическая поддержка) самостоятелен | 0  1  2 |
| Подвижность | иммобильный  независим в пользовании коляской  при помощи 1 чел. (моральная или физическая поддержка)  независим (вспомогательные средства, трость и др.) | 0  1  2  3 |
| Одевание | полностью зависим от посторонней помощи  нуждается в помощи, но наполовину самостоятелен  нуждается в помощи при застегивании пуговиц, замков-«молний», шнурков | 0  1  2 |
| Подъем по уклонам | невозможен  нуждается в помощи (морально, физически)  самостоятелен | 0  1  2 |
| Душ / купание | зависим  самостоятелен | 0  1 |
| Сумма |  |  |

0 — 0 баллов; 1 — 5 баллов; 2 — 10 баллов; 3 — 15 баллов