**Шкала Бартела**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Функция | Выполнение | Степень |
| Стул | недержание (памперс)редко (1 раз в неделю)нет нарушений | 012 |
| Мочеиспускание | недержание (мочевой катетер или неспособность себе помочь)непостоянный энурезнет нарушений | 0 1 2 |
| Уход за собой | требуется помощь при уходе за собойсамостоятельно умывает лицо, чистит зубы, бреется, ухаживает за волосами | 01 |
| Пользование туалетом | зависимчастично нуждается в помощисамостоятелен | 012 |
| Еда — кормление | зависимнуждается в помощи при приеме пищи (намазывание масла и др.)самостоятелен | 012 |
| Перемещение (с постели в кресло и назад) | при перемещении помощи недостаточно, нет устойчивости при сидениизначительная помощь (1-2 чел. для полной поддержки), может сидетьпомощь незначительная (моральная или физическая поддержка) самостоятелен | 012 |
| Подвижность | иммобильныйнезависим в пользовании коляскойпри помощи 1 чел. (моральная или физическая поддержка)независим (вспомогательные средства, трость и др.) | 0123 |
| Одевание | полностью зависим от посторонней помощинуждается в помощи, но наполовину самостоятеленнуждается в помощи при застегивании пуговиц, замков-«молний», шнурков | 012 |
| Подъем по уклонам | невозможеннуждается в помощи (морально, физически)самостоятелен | 012 |
| Душ / купание | зависимсамостоятелен | 01 |
| Сумма |   |   |

0 — 0 баллов; 1 — 5 баллов; 2 — 10 баллов; 3 — 15 баллов