Емкостной тест верхней конечности (SULCS)

Баллы: 0 = пациент не в состоянии выполнить задание нужным образом

1. = пациент в состоянии выполнить задание нужным образом

Аппендикс А: Общие инструкции и список тестов SULCS

Аппендикс Б: SULCS задания 9 и 10

Заметки:

Вариант 1: Начинайте с теста №1 и идите вверх, если за 3 теста подряд пациент получает 0 баллов, тест можно не продолжать и поставить ему за остальные 0.

Вариант 2: Начинайте с 10 задания и идите вниз, если за 3 теста подряд пациент получает 1, дальше тест можно не продолжать и поставить ему за задания 1 балл.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Вопрос | Описание | Картинка | Балл |
| 1 | Что  Как  Подготовка  Задание  Заметки | Используйте предплечье для опоры во время сидения.  Потянитесь вперед, опираясь на паретичную конечность.  Пациент сидит за столом.Пораженное предплечье на столе, параллельно краю. Ручка лежит на столе, перед пациентом. Расстояние должно быть дастаточным, что бы пациенту пришлось тянуться всем телом для того что бы достать ручку.  Пациент должен взять ручку непаретичной рукой, опираясь на паретичную.  Паретичная рука не должна съезжать во время опоры. |  |  |
| 2 | Что  Как  Подготовка  Задание  Заметки | Зажать объект подмышкой  Прижмите его к телу, достаточно уверенно  Пациент стоит или сидит. Журнал лежит на столе перед пациентом. Паретичная рука висит свободно вдоль тела.  Взять журнал непаретичной рукой и зажать его в подмышке с паретичной стороны.  Удержать 10 сек. Терапевт проверяет плотность удержания, потяну за журнал |  |  |
| 3 | Что  Как  Подготовка  Задание  Заметки | Проскользите объектом через стол  Используйте контролируемое движение паретичной руки.  Пациент сидит за столом, рука лежит на полотенце. Ладонь вниз, пальцы смотрят вперед.  Пациент толкает полотенце вперед.  Локоть должен выпрямиться минимум до 160 гр. Его можно оторвать от стола. Пальцы могут подсгибаться. |  |  |
| 4 | Что  Подготовка  Задание  Заметки | Частично открутить крышку.  Пациент сидит за столом. Перед ним стоит банка от ОРЕХОВОГО МАСЛА, на расстоянии 15 см.  Пациент должен повернуть крышку банки паретичной рукой, минимум на ¼ оборота.  Банка не должна двигаться |  |  |
| 5 | Что  Подготовка  Задание  Заметки | Возьмите стакан с водой и попейте из него  Пациент сидит за столом. Передним стоит стакан на ½ полный, на расстоянии 15 см. Руки лежат на столе.  Пациент берет стакан и пьет из него, потом ставит на стол, не проливая.  Нельзя использовать не паретичную руку. |  |  |
| 6 | Что  Подготовка  Задание | Взять мяч, сгибание около 120 гр.  Пациент стоит или сидит. Он должен поднять руку около 120 гр., и полностью выпрямить локоть, что бы взять мяч. Опираться не паретичной рукой для баланса нельзя.  Взять мяч паретичной конечностью. |  |  |
| 7 | Что  Как  Задание  Заметки | Расчесаться одной рукой  Пациент стоит или сидит за столом. Расческа лежит на столе.  Пациент должен провести расческой по волосам минимум по 2 раза с каждой стороны головы.  Голова должна оставаться в нейтральном положении. Пациент может доставать противоположной стороны как сверху, так и снизу. |  |  |
| 8 | Что  Как  Подготовка  Задание  Заметки | Застегнуть пуговицу  Использовать обе руки.  Пациент сидит за столом, перед ним лежит мужская рубашка, воротником к нему. Верхняя пуговица пуговица застегивается, остальные остаются расстегнутыми.  Пациент должен застегнуть 4 пуговицы за 60 секунд.  Пальцы паретичной руки должны использоваться активно. |  |  |
| 9 | Что  Как  Подготовка  Задание  Заметки  Задание  Заметки | Письмо  Смотри Аппендикс Б  Пациент сидит за столом, бумажка, как в аппендиксе Б лежит перед ним на расстоянии 15 см, ручка лежит на бумажке.  (Способ 1, если паретичная сторона не доминантная) Пациент должен нарисовать 3 круга (полных) внутри 2-х кругов , которые уже нарисованы на бумаге, не заезжая на вторые.  Объясните задание полностью до того, как пациент начнет рисовать от внутреннего круга. Пациент может двигать лист бумаги  (Способ 2, если паретичная рука доминантная) Пациент пишет свое имя и фамилию между линиями.  Пациент может двигать лист бумаги. |  |  |
| 10 | Что  Как  Подготовка  Задание  Заметки | Манипуляции с монетами  Смотри аппендикс Б  На столе лежит лист из Аппендикса Б, а также 3 монеты достоинством 1,2 и 10 рублей. Паретичная рука лежит на столе, ладонью вниз. Не паретичной рукой пациент кладет монеты в паретичную.  Используя большой и указательный пальцы пациент кладет монеты на специально отведенные места.  Последовательность в которой кладутся монеты неважна. Предплечье остается лежать на столе. |  |  |
|  |  |  | Общий счет: |  |

Аппендикс А: общие инструкции и список материалов для **SULCS**

**Инструкции и объяснения**

1. 10 заданий идут в порядке увеличения сложности.
2. Задания могут выполняться в положении сидя или стоя. Положения сидя может быть принято исходя их практических соображений.
3. Все задания должны выполняться без посторонней помощи.
4. Очень важно что бы задания отмечались по принципу выполнил/не выполнил. А не по тому насколько хорошо пациент выполняет задание.
5. Если необходимо вы можете повторить задание или продемонстрировать весь процесс.
6. Терапевт может решать с какого пункта начинать тестирование. С 1 или 10. В зависимости от начального двигательного уровня верхней конечности.

Материалы.

- Стол, регулируемый по высоте

- Стул

-Ручка

- Еженедельный журнал, формата А4, весом 210 грамм (примерно), сложенный пополам

- Чайное полотенце

- Банка емкостью 400 грамм с пластиковой крышкой. Высота крышки 20 мм, диаметр 77мм. Крышка должна быть промаркирована, что бы вы могли определить необходимый градус поворота.

- Высокий стакан. Диаметр 55 мм, высота 150 мм.

- Теннисный мяч

- Расческа

- Мужская рубашка

- Секундомер

- Монеты 1,2 и 10 рублей.

- Аппендикс Б

Контактная информация: <http://www.maartenskliniek.nl/kenniscentrum-rde/innovaties>

Аппендикс Б

Эти задания выполняются только если паретичной становится доминантная рука.

Нарисуйте 3 полных круга между уже нарисованными, не пересекая их краев.

Задание 10

Поместите монеты рядом с их названиями

2 рубля 10 рублей 1 рубль